**INSTITUTO TECNOLOGICO DE TUXTLA GUTIERREZ**

**SUBDIRECCION ACADEMICA**

**DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ACADEMICO**

**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE TUTORIA**

"ENCUESTA SOBRE LAS HABILIDADES DE ESTUDIO”

Instrucciones: La presente encuesta está formada por tres breves cuestionarios, en los cuales puedes indicar los problemas referentes a organización, técnicas y motivación en el estudio, que quizá perjudican tu rendimiento académico. Si contestas todas las preguntas con sinceridad y reflexión podrás identificar mucho de tus actuales defectos al estudiar.

Cada cuestionario contiene veinte preguntas, a las que se contestará con sí o no, trazando una X al finalizar cada pregunta, según corresponda tu respuesta a si o no. No hay respuestas "correctas" o "incorrectas", ya que la contestación adecuada es tu juicio sincero sobre tu modo de actuar y tus actitudes personales, respecto al estudio.

Responde tan rápido como puedas, Pero sin caer en el descuido, y no dediques demasiado tiempo a una sola pregunta. No omitas ninguna de ellas.

**ENCUESTA PARA ORGANIZACIÓN DEL ESTUDIO.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | SI | NO |
| A.- ¿Sueles dejar para el último la preparación de tus trabajos?B.- ¿Crees que el sueño o el cansancio te impidan estudiar eficazmente en muchas ocasiones?C.- ¿Es frecuente que no termines tu tarea a tiempo?D.- ¿Tiendes a emplear tiempo en leer revistas, ver televisión o charlar cuando debieras dedicarlos a estudiar?E.- Tus actividades sociales o deportivas. ¿te llevan a descuidar, a menudo, tus tareas escolares?F.- ¿Sueles dejar pasar un día o más antes de repasarlos apuntes tomados en clase?G.- ¿Sueles dedicar tu tiempo libre entre las 4:00 de la tarde y las 9:00 de la noche a otras actividades que no sean estudiar?H.- ¿Descubres algunas veces de pronto, que debes entregar una tarea antes de lo que creías? I.- ¿Te retrasas, con frecuencia, en una materia debido a que tienes que estudiar otra? J.- ¿ Te parece que tu rendimiento es muy bajo, en relación con el tiempo que dedicas al estudio? K.- ¿Está situado tu escritorio directamente frente a una ventana, puerta u otra fuente de distracción? L.- ¿Sueles tener fotografías, trofeos o recuerdos sobre tu mesa de escritorio? M.- ¿Sueles estudiar recostado en la cama o arrellanado en un asiento cómodo? N.- ¿Produce resplandor la lámpara que utilizas al estudiar?O.- Tu mesa de estudio ¿está tan desordenada y llena de objetos, que no dispones de sitio suficiente para estudiar con eficacia? P.- ¿Sueles interrumpir tu estudio, por personas que vienen a visitarte? Q.- ¿Estudias, con frecuencia, mientras tienes puesta la televisión y/o la radio?R.- En el lugar donde estudias, ¿se pueden ver con facilidad revistas, fotos de jóvenes o materiales pertenecientes a tu afición? S.- ¿Con frecuencia, interrumpen tu estudio, actividades o ruidos que provienen del exterior? T.- ¿Suele hacerse lento tu estudio debido a que no tienes a la mano los libros y los materiales necesarios? |  |  |

CALIFICACIÓN:\_\_\_

ENCUESTA SOBRE TÉCNICAS DE ESTUDIO.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A.- ¿Tiendes a comenzar la lectura de un libro de texto sin hojear previamente los subtítulos y las ilustraciones? B.- ¿Te saltas por lo general las figuras, gráficas y tablas cuando estudias un tema?C.- ¿Suelo serte difícil seleccionar los puntos de los temas de estudio? D.- ¿Te sorprendes con cierta frecuencia, pensando en algo que no tiene nada que ver con lo que estudias? E.- ¿Sueles tener dificultad en entender tus apuntes de clase cuando tratas de repasarlos, después de cierto tiempo? F.- Al tomar notas, ¿te sueles quedar atrás con frecuencia debido a que no puedes escribir con suficiente rapidez? G.- Poco después de comenzar un curso, ¿sueles encontrarte con tus apuntes formando un “revoltijo"? H.- ¿Tomas normalmente tus apuntes tratando de escribir las palabras exactas del profesor? I.- Cuando tomas notas de un libro, ¿tienes la costumbre de copiar el material necesario, palabra por Palabra?J.- ¿Te es difícil preparar un temario apropiado para un examen? K.- ¿Tienes problemas para organizar los datos o el contenido de un examen?L.- ¿Al repasar el temario de un examen formulas un resumen de este? M.- ¿Te preparas a veces para un examen memorizando fórmulas, definiciones o reglas que no entiendes con claridad? N.- ¿Te resulta difícil decidir qué estudiar y cómo estudiarlo cuando preparas un examen? O.- ¿Sueles tener dificultades para organizar, en un orden lógico, las materias que debes estudiar por temas? P.- Al preparar examen, ¿sueles estudiar toda la asignatura, en el último momento?Q.- ¿Sueles entregar tus exámenes sin revisarlos detenidamente, para ver si tienen algún error cometido por descuido? R.- ¿Te es posible con frecuencia terminar un examen de exposición de un tema en el tiempo prescrito? S.- ¿Sueles perder puntos en exámenes con preguntas de “Verdadero - falso", debido a que no lees detenidamente? T.- ¿Empleas normalmente mucho tiempo en contestar la primera mitad de la prueba y tienes que apresurarte en la segunda? | SI | NO |

CALIFICACIÓN\_\_\_\_\_

ENCUESTA SOBRE MOTIVACIÓN PARA EL ESTUDIO

|  |
| --- |
|  SI NO  |
| A.- Después de los primeros días o semanas del curso, ¿tiendes a perder interés por el estudio? B.- ¿Crees que en general, basta estudiar lo necesario para obtener un "aprobado” en las asignaturas. C.- ¿Te sientes frecuentemente confuso o indeciso sobre cuáles deben ser tus metas formativas y profesionales? D.- ¿Sueles pensar que no vale la pena el tiempo y el esfuerzo que son necesarios para lograr una educación universitaria? E.- ¿ Crees que es mas importante divertirte y disfrutar de la vida, que estudiar? F.- ¿Sueles pasar el tiempo de clase en divagaciones o soñando despierto en lugar de atender al profesor? G.- ¿Te sientes habitualmente incapaz de concentrarte en tus estudios debido a que estas inquieto, aburrido o de mal humor? H.- ¿Piensas con frecuencia que las materias que estudias tienen poco valor practico para ti? I.- ¿Sientes, frecuentes deseos de abandonar la escuela y conseguir un trabajo? J.- ¿Sueles tener la sensación de lo que se enseña en los centros docentes no te prepara para afrontar los problemas de la vida adulta? K.- ¿Sueles dedicarte de modo casual, según el estado de ánimo en que te encuentres? L.- ¿Te horroriza estudiar libros de textos porque son insípidos y aburridos? M.- ¿Esperas normalmente a que te fijen la fecha de un examen para comenzar a estudiar los textos o repasar tus apuntes de clases? N - ¿Sueles pensar que los exámenes son pruebas penosas de las Que no se puede escapar y respecto a las cuales lo que debe hacerse es sobrevivir, del modo que sea?O.- ¿Sientes con frecuencia que tus profesores no comprenden las necesidades de los estudiantes? P.- ¿Tienes normalmente la sensación de que tus profesores exigen demasiadas horas de estudio fuera de clase?Q.- ¿ Dudas por lo general, en pedir ayuda a tus profesores en tareas que te son difíciles? R.- ¿Sueles pensar que tus profesores no tienen contacto con los temas y sucesos de actualidad? S.- ¿Te sientes reacio, por lo general, a hablar con tus profesores de tus proyectos futuros, de estudio o profesionales? T.- ¿Criticas con frecuencia a tus profesores cuando charlas con tus compañeros? |  |  |

 CALIFICACIÓN:\_\_\_\_\_\_\_

**CALIFICACIÓN.** Se califica cada una de las encuestas por separado. Para calificar tu encuesta sigue el procedimiento que se te indica:

1.- Se cuentan las respuestas a la que contestaste con la palabra NO.

2.- Se utiliza la tabla de comparación para estudiante universitarios. (basada en una muestra de 2873 estudiantes de la South West Texas State University).

3.- Prestar atención especial a las calificaciones consideradas como un promedio bajo o incluso peor.

4.- El paso siguiente ha de consistir en comenzar a corregir adecuadamente las deficiencias identificadas.

En primer lugar, deberá releer todas las preguntas de la encuesta contestadas con un SI y preguntarte a ti mismo estas cosas acerca de cada una:

**a).- ¿Qué tan serio es el problema?**

**b).- ¿Qué lo causa?**

**c).- ¿Qué puedo hacer para corregirlo?**

Debo señalarte que las encuestas califican lo siguiente:

La encuesta de organización del estudio, se refiere a los problemas sobre el uso efectivo del tiempo de estudio, así como al lugar donde se estudia.

La encuesta de técnicas de estudio se refiere a los problemas de: lctura de libros, toma de apuntes, preparación de exámenes y la realización de los mismos.

La encuesta de motivación para el estudio se refiere a los problemas relacionados con la actitud indiferente o negativa hacia el valor de la educación, y a los problemas que surgen de la indiferencia hacia tus profesores.

TABLA COMPARATIVA ENCUESTA SOBRE HABILIDADES DE ESTUDIO

Tabla de comparación para estudiantes universitarios de primer año

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Calificación en organización del estudio (I) | Calificación de técnicas de estudio (II) | Calificación en motivación para el estudio (III) | Calificación total en habilidades (IV) | Interpretación (V) |
| (I) | (II) | (III) | (IV) | (V) |
| 20 | 20 | 20 | 57-60 | Muy alto |
| 19 | 18-19 | 19 | 52-56 | Alto |
| 18 | 17 | 18 | 50-51 | Por encima del promedio |
| 16-17 | 16 | 17 | 48-49 | Promedio alto |
| 14-13 | 14-15 | 16 | 43-47 | Promedio |
| 12-13 | 13 | 15 | 39-42 | Promedio bajo |
| 11 | 12 | 13-14 | 37-38 | Por debajo del promedio |
| 10 | 11 | 12 | 34-36 | Bajo  |
| 0-9 | 0-10 | 0-11 | 0-33 | Muy bajo |

Anota tus promedios conclusiones y de acuerdo a las instrucciones del profesor, estructura una gráfica.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.